

O JEJUM DE RAMADÃ

Ó vós que acreditais, o jejum vós é prescrito como foi prescrito àqueles que vos precederam. Assim são os piedosos! [...] Aquele que dentre vós estiver doente ou de viagem, jejuará um número igual de outros dias. Quem, podendo jejuar, não o fizer, dará como resgate comida a um pobre. Quem voluntariamente der mais, isso será um bem para ele [...] É no mês de Ramadã, no qual o Corão foi enviado como guia para os homens [...] Allah deseja o que é fácil e não o difícil para vós. Completai o período de jejum! Glorificai a Allah pela maneira como Ele vos guia! Sede agradecidos!

Corão. Sura 2, 179-181. In: Vernet, op. cit., p.26. Apud PEDRERO-SÁNCHEZ, Maria Guadalupe. *História da Idade Média: textos e testemunhas*. São Paulo: Editora Unesp, 2000, p.59.